



Утверждаю:

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
«29» 04 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Огурцы свежие порционные	100	22
Биточки рыбные с томатным соусом	90/60	187,34
Рис припущенный	200	279,81
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукт свежий (мандарин)	1200	70,3
Обед (2 поток)		
Салат из свежих помидоров	100	63
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	200	429,96
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«29» 04 2022 г.

Меню для ОВЗД-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121руб 66коп

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак	60	13,2
Огурцы свежие порционные	60/40	124,89
Биточки рыбные с томатным соусом	150	209,86
Рис припущенный	200	92
Сок фруктовый	50	130
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	8	52,88
Масло сливочное	120	70,3
Фрукт свежий (мандарин)		
Обед	80	51
Салат из свежих помидоров		
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	160	343,97
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «29» 04 2021 г.



Меню для ОВЗ 3-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Огурцы свежие порционные	100	22
Биточки рыбные с томатным соусом	90/60	187,34
Рис припущенный	200	279,81
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукт свежий(мандарин)	150	70,3
Обед (2 поток)		
Салат из свежих помидоров	100	63
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	200	429,96
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

МОБУ МР Кизил

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги

МОБУ МР Кизинский район РБ

лицей Р И Ахмадуллин

Р И Ахмадуллин

«29» 04 2022 г.

Меню для обучающихся 14 кл.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 59,76 руб.

[illegible]